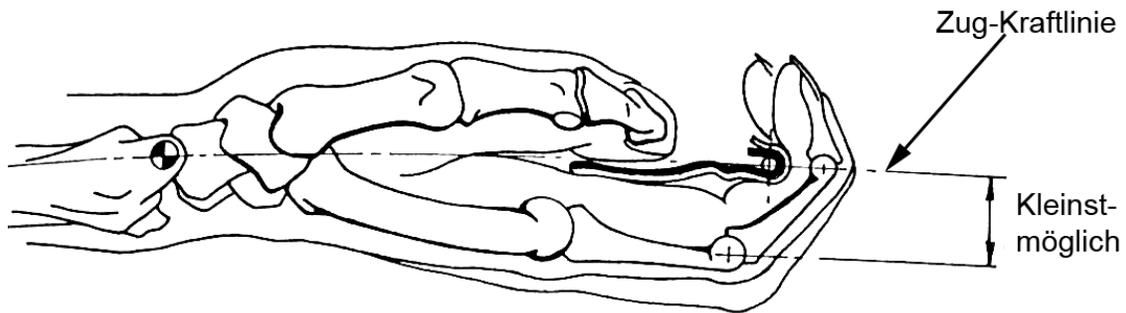


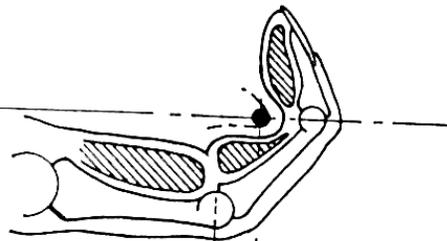


Trainingsunterlagen Form # 04

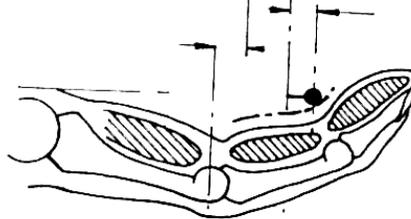
Die korrekte Sehnenposition



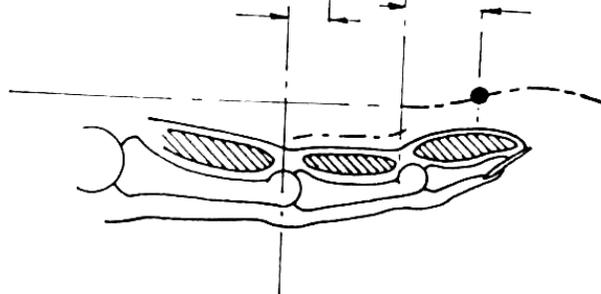
Sehne über Gelenk
und zwischen Fingerpolstern



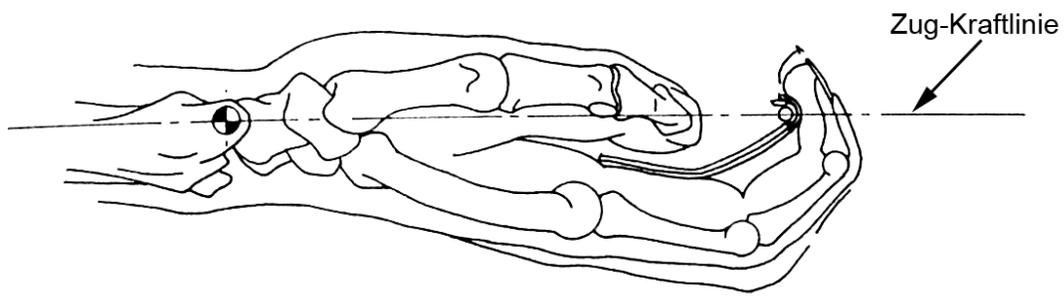
Sehne gleitet über das Ende
des Finger-Taps



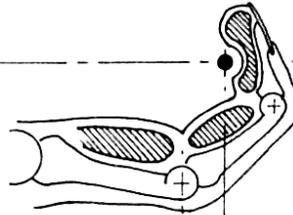
Sehne frei vom
Tap und Finger



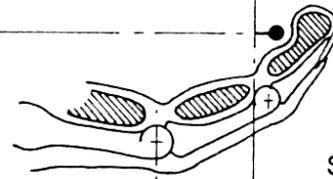
Die falsche Sehnenposition



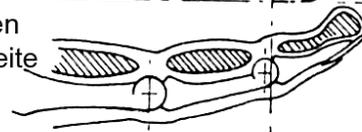
Fingerpolster bilden "Kissen" vor der Sehne wegen Druck



Kissen verformt sich und bläht sich am Fingerspitz auf



Sehne wird über das geblähte Kissen gerissen und das Kissen wird zur Seite des Fingers gepresst.



Sehne "hüpft"